

ACCIÓ DE GRÀCIES

Queda't uns moments a l'església, després del sagrament. Si l'obra penitencial que t'ha indicat el confessor és una pregària, resa-la ara amb tranquil·litat.

Dóna gràcies a Déu per la seva bondat. Pots dir el Magnificat de la Mare de Déu o un altre salm d'acció de gràcies, o aquesta pregària:

**Déu omnipotent i misericordiós,
que no abandoneu el pecador
sinó que, com el pare al fill pròdig,
l'acolliu amb amor de Pare.**

**Vós acceptàreu l'entrega generosa del vostre Fill a la creu,
i, en ressuscitar-lo,
ens mostràreu el vostre perdó i el vostre amor.
Vós ens doneu el vostre Esperit de gràcia i de vida
per fer-nos fills en la vostra família
i hereus de la vostra vida eterna.**

**Us dono gràcies per la vostra proximitat de Pare.
Ajudeu-me a viure com a fill vostre, segons l'estil de Jesús.
Concediu-me la gràcia d'una santa Pasqua,
perquè pugui desfer-me de la vellura del pecat
i viure, amb Jesús Ressuscitat,
la novetat de vida que vós voleu de mi.
Amén.**

RECONCILIAR-SE PER A LA PASQUA

Ajuda per a la celebració personal del Sagrament de la Penitència en el temps de Quaresma

La Quaresma ens vol ajudar a entrar amb decisió renovada en la Pasqua. També enguany Jesucrist ens vol comunicar la seva Vida Nova. Pasqua no és només un aniversari, sinó una gràcia que Déu renova cada any.



Som convidats a convertir-nos, o sigui, a canviar de mentalitat: a acceptar clarament els criteris de vida de Jesús en el seu evangeli, i no els d'aquest món. Les tres pràctiques quaresmals més clàssiques són:

- * el *dejuni*, com a control de nosaltres mateixos;
- * l'*almoïna*, com a obertura al proïme,
- * i la *pregària*, com a obertura i atenció a Déu.

“Confessar-se per Pasqua” té molt de sentit. Aquest sagrament ens comunica el perdó misericordiós de Déu Pare, ens fa participar en la victòria de Jesús contra el mal i el pecat, i ens ajuda a lluitar contra tot allò d'anticristià que hi ha en nosaltres.

Mentre et prepares, pots dir aquesta pregària:

Pare Sant. Renoveu en mi la gràcia de la Pasqua. Així com vàreu treure el vostre Fill Jesús del sepulcre, amb la força del vostre Esperit, i el resuscitàreu a una nova vida, ajudeu-me també a mi a sortir del pecat, de la tebior, de l'egoisme, i així celebrar amb Crist i com Crist la joia del vostre amor.

Concediu-me la gràcia de la conversió interior. Obriu-me els ulls perquè sàpiga descobrir i reconèixer el mal que he fet. Ajudeu-me a celebrar bé aquest sagrament, perquè faci amb decisió el camí cap a vós, com el fill pròdig, i pugui correspondre joiosament al vostre perdó i a la vostra festa.

I pel teu compte, pots llegir, la

Lectura de l'evangeli de sant Lluç

I entrant en si mateix, el fill digué: “Aniré a trobar el meu pare i li diré: Pare, he pecat contra el cel i contra vós. Ja no mereixo que em diguin fill vostre; tracteu-me com un dels vostres jornalers”. I se n’anà a trobar el seu pare.

Encara era lluny, que el seu pare el veié i es commogué, corregué a tirar-se-li al coll i el besà. El fill digué: “Pare, he pecat contra el cel i contra vós. Ja no mereixo que em diguin fill vostre”. Però el pare digué als criats: “De pressa, porteu el vestit millor i poseu-l’hi, poseu-li també l’anell i les sandàlies, porteu el vedell gras i mateu-lo, mengem i celebrem-ho, perquè aquest fill meu era mort i ha tornat a la vida”.

➤ EXAMEN DE CONSCIÈNCIA

1. ¿Estimo **DÉU**, em sento veritablement fill seu? ¿sento la preocupació, com a bon fill, de conèixer i complir la seva voluntat? ¿prego cada dia? ¿llegeixo amb freqüència la Paraula de Déu, sobretot l'evangeli? ¿participo en l'Eucaristia del diumenge, dia del Senyor, com a centre de tota la meua vida cristiana? ¿ajudo a d'altres a conèixer al Crist Jesús i a alegrar-se de la salvació que ens ofereix?
2. ¿Com tracto als **ALTRES**? ¿tinc bon cor, o em tanco en l'egoisme? ¿sóc capaç de perdonar o conservo la rancúnia durant molt de temps? ¿treballo per crear un clima de pau en el meu propi ambient? ¿tinc capacitat de diàleg? ¿sóc tolerant amb els altres, primer amb la meua família o comunitat? ¿respecto els drets dels altres? ¿col·laboro en els treballs de l'Església i de la parròquia? ¿sóc delicat en la meua conducta, per no donar mal exemple i no escandalitzar als que viuen amb mi?

3. ¿Sóc capaç d'**ENTRAR EN MI MATEIX**, com el fill pròdig, i de fer auto-crítica, i reconèixer el meu pecat? ¿compleixo amb els meus deures en el treball? ¿sóc exigent amb mi mateix, i fidel a les promeses del matrimoni o de la meua vocació religiosa? ¿domino el meu geni o el meu afany de posseir coses? ¿estimo la veritat, o em deixo manipular per l'interès o l'engany? ¿sóc net de cor o m'arrosseguen els múltiples estímuls d'aquest món?

EL RITU SACRAMENTAL

- ❖ El sacerdot i el penitent fan el senyal de la creu: **“En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant. Amén”.**
- ❖ El sacerdot saluda el penitent i el convida a convertir-se a Déu i confessar els seus pecats.
- ❖ El penitent s'acusa de les seves faltes i escolta els consells del confessor. Accepta “l'obra penitencial” que li és proposada.
- ❖ El penitent diu l'“acte de contrició”:
Jo confesso a Déu totpoderós i a vosaltres, germans, que he pecat per culpa meua, de pensament, paraula, obra i omissió. Per això, demano a la Verge Maria, Mare de Déu, als àngels i als sants, i a vosaltres, germans, que pregueu per mi a Déu, nostre Senyor.
- ❖ El sacerdot, de part de Déu i de l'Església, l'absol:
Que Déu, Pare misericordiós, que per la mort i la resurrecció del seu Fill ha reconciliat el món amb ell mateix i ha comunicat l'Esperit Sant per perdonar els pecats, et concedeixi el perdó i la pau pel ministeri de l'Església. I jo t'absolc dels teus pecats en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.
- ❖ El penitent contesta: **Amén.**
- ❖ Sacerdot: **“Enaltem el Senyor, que n'és de bo!”**
- ❖ Penitent: **“Perdura eternament el seu amor”.**
- ❖ Sacerdot: **“El Senyor t'ha perdonat els pecats. Vés-te'n en pau”.**
- ❖ Penitent: **“Amén”.**